מיסטיקה / אסתי אהרונוביץ'

מבט שני

ישראל רוזמן, תושב הכפר כליל, מטפל באנשים שראייתם נחלשה ומלמד אותם איך ניתן להסתדר גם בלי משקפיים

לפני כמה שנים החלה ראייתו של ישראל רוזמן להיחלש. כמורה להתעמלות בשיטת אלכסנדר, שמשפרת את התפקוד התנועתי, הוא ניסה לחפש פתרון אלטרנטיבי לבעיה מלבד הרכבת משקפיים. הישועה הגיעה כאשר התוודה ל"שיטת בייטס". בייטס היה רופא שחי בניו יורק בתחילת המאה, שהאמין שניתן להביא לשיפור בראייה על ידי הגמשת גלגל העין. "גלגל העין, למעשה, הוא כמו כדור שאפשר ללוש אותו", מספר רוזמן, שאימץ את שיטת בייטס ומאוחר יותר אפילו הוסיף לה רבדים שונים משלו.

כיום, אגב, רואה רוזמן היטב ומלמד גם אחרים כיצד לשפר את ראייתם. "אין תפקוד שקשור יותר לנפש ולפעילות המוחית הזורמת מאשר הראייה", הוא מסביר, "וכשלא מפעילים את השרירים שעוטפים את גלגל העין בצורה הנכונה, יש חוסר דיוק בראייה שנגרם מקורדינציה לא מדויקת בין הוראות המוח להיענות של השרירים הללו. התוצאה היא שהשרירים מקבלים נוקשות מסוימת, שאני מקשר אותה לנוקשות נפשית, מתח וקיבוע של הרגלים ודימויים. צריך פשוט לשחרר את השרירים האלו, ולהכניס אותם לתנועה".

רוזמן, בן 55, נשוי ואב לשלושה ילדים, גר בכליל, כפר בצפון הארץ שעוסק בחקלאות טבעית, ללא כימיקלים. לדבריו, אנשים שמגיעים אליו אכן משפרים את ראייתם. הוא ממליץ, למי שיכול, להסיר את המשקפיים או את העדשות כשניתן. "מסתבר שכשאנחנו מורידים את המשקפיים, העיניים מתחילות להפעיל את עצמן מכוח של ריפוי עצמי וויסות על ידי תרגילי הרפיה שאני מלמד".

– במקום תהליך הריפוי הארוך הזה, לא עדיף פשוט להרכיב משקפיים?

"אני לא מקבל את ההנחה שפרוטזה בדמות משקפיים על העיניים זה הפתרון היחיד לשיפור הראייה. למה אף אחד לא מנסה לתת לעיניים לרפא את עצמן? כששאר האיברים בגוף פגועים, נותנים להם לרוב להתרפא לבד. גם לעיניים יש את היכולות האלה, ולכן אני מאוד ממליץ לתת להן מנוחה בזמן שלא חיוני להרכיב משקפיים".

לדברי רוזמן, שיטת הריפוי שלו גם קשורה בפסיכולוגיה. "התיאוריה אומרת, שמי שקצר ראייה הוא אדם מופנם, שחי בתחום מצומצם", הוא אומר. "כדי לתרגל אדם כזה אני בעצם מנסה להביא אותו לראייה בתחומים גדולים. בהתחלה אנחנו פשוט מדמיינים בעיניים עצומות, ואז, בדימיוננו, אנחנו רואים טוב, כמו בחלומות. אחרי התרגול הדמיוני, נוצרת אצל המטופל פתיחות לראייה רחוקה מיד אחרי שפותחים את העיניים, ורואים יותר טוב".

רוזמן מוסיף שהשיפור בראייה נעשה באופן הדרגתי. לדבריו, באמצעות התרגילים והעבודה החזקה עם הדמיון, הוא מצליח להביא את האיש שמולו למצב נפשי נינוח. בכך הוא מאפשר לו לראות יותר טוב, ומספר המשקפיים יורד לאט־לאט, בצורה מבוקרת. אנשים רבים, הוא אומר, נתקפים פחד כשהם מתבקשים להוריד את המשקפיים ולספר מה הם מרגישים. "התשובה השכיחה שלהם היא: 'אני לא רואה כלום', ואז אני מתקן אותם ואומר להם שבוודאי שהם רואים. אולי לא בחדות, אולי חלק יותר וחלק פחות, אבל בהחלט רואים. רואים אור, רואים תנועה. הצד הנפשי שלהם מאמין שהם לא רואים כלום, אבל אני מנסה לשנות את האמונה הזו. ברגע שיש יחס חיובי, הראייה משתפרת. צריך רק לעבור את המחסומים הנפשיים האלה כדי לראות טוב".



צילום: רוני שיצר

ישראל רוזמן. ברגע שיש יחס חיובי, הראייה משתפרת